



Режим дня воспитанников дошкольных групп МОУ «Ям-Тесовская СОШ»

Разновозрастная группа № 1 (3-5 лет)

Теплый период

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, осмотр, игры Ежедневная утренняя гимнастика (на участке)	7.30- 8.20
Возвращение в группу, подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 8.30 8.30 - 8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на участок	8.55- 9.15
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (образовательные области: «Музыка», «Физическая культура») Совместная и индивидуальная работа педагога с детьми Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность Воздушные и солнечные процедуры	9.15- 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, труд индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 - 16.20
Прогулка. Игры, наблюдение, труд Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Постепенный уход детей домой	16.20 - 18.00

Разновозрастная группа № 1 (3-5 лет)

Холодный период

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей (осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа, беседы с родителями) Профилактика гриппа и ОРВИ.	07.30-08.10
Ежедневная утренняя гимнастика	08.10-08.17
Подготовка к завтраку, Завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, безопасность приема пищи).	08.17-08.30 08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к совместной образовательной деятельности.	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 - 10.00
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке (воспитание навыков самообслуживания). Прогулка (наблюдения, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, воздушные и солнечные процедуры). Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание.	10.20- 11.50
Подготовка к обеду, обед (привитие культурно-гигиенических навыков, безопасности при приеме пищи)	11.50-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем (гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные и водные процедуры, закаливание, индивидуальная деятельность). Подготовка к полднику. Полдник	15.00-16.00 15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры, чтение художественной литературы, (воспитание навыков самообслуживания). Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю) Подготовка к прогулке	16.00-16.20 16.20-16.35 16.35-16.50
Прогулка (наблюдения, подвижные и ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, свободная деятельность), беседы с родителями, уход детей домой	16.50-18.00
<i>При температуре воздуха ниже минус 15* и скорости ветра более 7/м в сек продолжительность прогулки сокращается</i>	

Разновозрастная группа № 2 (5-7 лет)

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Приём детей, осмотр, игры Ежедневная утренняя гимнастика (на участке)	7.30 - 8.15 8.15 - 8.25
Возвращение в группу Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на участок	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (образовательные области: «Музыка», «Физическая культура») Совместная и индивидуальная работа педагога с детьми Игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей Воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.25
Усиленный полдник	15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность,	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, выход на участок.	16.00 - 16.15
Прогулка. Игры, наблюдение, труд Самостоятельная деятельность детей Индивидуальная работа с детьми Постепенный уход детей домой	16.15 - 18.00

Разновозрастная группа № 2 (5-7 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Режимные моменты	Время проведения
Прием (осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями). Профилактика ОРВИ.	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак (привитие культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания)	08.20-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.25
Подготовка к прогулке (формирование навыков самообслуживания). Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, труд)	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание.	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед (дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков, безопасность приёма пищи, правил поведения за столом)	12.25-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-14.50
Постепенный подъем (гимнастика после сна, профилактика плоскостопия), закаливание.	14.50-15.05
Организованная образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник (воспитание культурногигиенических навыков, совершенствование навыков аккуратного приема пищи).	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми, игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.	16.00-16.40
Прогулка (наблюдения, подвижные и ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, свободная деятельность), беседы с родителями, постепенный уход детей домой.	16.40-18.00
<i>При температуре воздуха ниже минус 15* и скорости ветра более 7/м в сек продолжительность прогулки сокращается</i>	